

## Les jeux d'eau

Les enfants sont fascinés par l'eau qui brille, qui bouge et qui éclabousse. Ils aiment généralement la sensation douce de l'eau qui coule sur leur peau. En plus de rafraîchir votre tout-petit, les jeux d'eau l'aident à développer sa motricité et son langage. Ils sont aussi l'occasion de partager de beaux moments de plaisir.

Vous trouverez ci-dessous plusieurs activités autour de l'eau afin de rafraîchir les « tous petits » en cette période de canicule ...

### Libérer les animaux:

#### 15 mois et plus

Une activité rigolote et sensorielle pour les enfants. Préparer plusieurs bacs de glaçons de différentes formes et de différentes couleurs (ajouter du colorant alimentaire). Avant de les mettre à congeler, insérer des petits animaux et personnages dans certains compartiments.





Une fois les glaçons congelés, proposez-les aux enfants pour qu'ils « libèrent » les animaux .



**0 à 12 mois**

### **Goutte à goutte**

Installez votre bébé sur une serviette. Avec une débarbouillette propre, une éponge ou des jouets de bain, faites couler quelques gouttes d'eau sur son corps. Commencez par ses pieds, ses cuisses, ses mains... Décrivez vos actions et les réactions de votre tout-petit. En même temps qu'il apprivoise de nouvelles sensations, votre bébé découvre différents mots, comme « ça coule », « ça glisse » ou « c'est froid. »

Surveillez toujours votre enfant lorsqu'il s'amuse avec de l'eau. Un tout-petit peut se noyer dans moins de 2,5 cm d'eau.

### **Tape la flaqué!**

Mettez de l'eau dans un contenant assez large, mais peu profond, comme une plaque à biscuit. Placez votre bébé devant et laissez-le taper dans le contenant avec ses mains ou un hochet. Lorsque votre enfant tient un jouet dans ses mains et l'utilise pour taper, il développe sa force et sa motricité. Ce jeu aide aussi votre bébé à comprendre le lien entre ses gestes (il tape l'eau) et leur effet (l'eau fait du bruit et éclabousse).

**1 à 3 ans**

### **Laver, laver!**

Remplissez un grand bol d'eau et ajoutez une goutte de savon pour faire un peu de mousse. Mettez de la vaisselle de plastique (ex. : verre, bol, tasse à mesurer, etc.) et un petit linge dans le bol. Laissez votre enfant s'amuser à laver la vaisselle. Il pourra aussi verser de l'eau d'un contenant à un autre et observer l'eau qui coule. Ce petit jeu exerce sa motricité fine (verser de l'eau dans un verre) et sa coordination (tenir une tasse dans une main et la laver avec l'autre).

### **Peinture à l'eau**

Sortez des rouleaux à peinture et des pinceaux propres. Invitez votre enfant à les tremper dans un bac d'eau et à s'en servir pour « peindre » ou pour « dessiner » sur le balcon, les murs extérieurs de la maison, le trottoir ou l'asphalte de l'entrée. Une activité parfaite pour exercer sa créativité. Beaucoup de plaisir et zéro tache !

### **3 à 5 ans**

#### **Ballons d'eau**

Remplissez des ballons gonflables avec de l'eau pour que votre enfant s'amuse à les transporter et à vous les lancer. Ça bouge, ça tremble et c'est mou, il lui faudra beaucoup de concentration et d'agilité. Rires garantis. N'oubliez pas de jeter immédiatement les morceaux de ballons crevés.

#### **Poursuite arrosée**

Utilisez des bouteilles à vaporiser bien nettoyées et remplissez-les d'eau. Amusez-vous avec votre enfant à vous arroser. Votre tout-petit peut aussi faire ce jeu avec des amis. Cela l'amène à respecter leurs refus ou leurs limites. Il apprend aussi à exprimer ses sentiments et à dire, par exemple: « Non, je ne veux pas que tu m'arroses les cheveux. »

Source : <https://naitreetgrandir.com>

**Surveillez toujours votre enfant lorsqu'il  
s'amuse avec de l'eau.**

**Un tout-petit peut se noyer dans moins de 2,5 cm d'eau.**